



Chậm phát triển toàn diện

Chậm phát triển toàn diện là thế nào?

Thuật ngữ chậm phát triển toàn diện (global development delay, viết tắt là GDD) được dùng để mô tả tình trạng trẻ có dấu hiệu phát triển chậm ở một số mặt, và tình trạng này diễn ra trong thời gian ít nhất là sáu tháng. Tình trạng phát triển chậm có thể là về mặt nói, cử động, suy nghĩ và tình cảm hoặc ở các mặt khác nữa.

Nguyên nhân

Có rất nhiều nguyên nhân có thể gây ra chậm phát triển toàn diện. Bao gồm:

- trẻ bị sinh non
- do di truyền
- có vấn đề khi còn trong bụng mẹ hoặc ngay sau khi sinh
- có vấn đề về thị giác, thính giác hoặc khả năng nói
- bộ não bị tổn thương hoặc bị viêm nhiễm
- bị chứng bệnh cứ luân tái phát hoặc cứ kéo dài và thường xuyên phải nằm viện
- không được hưởng sự quan tâm chăm sóc thương yêu trong những tháng đầu đời
- suy dinh dưỡng.

Triệu chứng

Khi một tuổi, trẻ thường có thể tự đứng lên được hoặc đi được mấy bước, nói được mấy chữ như là “mama” và “dada”, làm theo được một số chỉ dẫn đơn giản, và mỉm cười khi nhìn thấy cha mẹ.

Khi lên hai, trẻ thường có thể đi vững, viết loằng ngoằng và hiểu được khi nghe bảo rằng không được làm điều gì đó.

Khi lên ba, trẻ thường có thể đi lên đi xuống cầu thang, có thể biết nói các câu ngắn và đã biết chú ý tới các trẻ khác.

Khi lên năm, trẻ thường có thể nhảy cóc, tay đã nắm được bút màu, hỏi được câu đơn giản và tự cởi được quần áo.

Nếu thấy con mình không đạt được các mốc như thế hoặc phát triển không như quý vị mong đợi, thì quý vị hãy gặp bác sĩ gia đình hoặc y tá chăm sóc trẻ thơ. Họ có thể giúp quý vị hiểu nguyên nhân vì sao và giúp quý vị biết nên làm gì. Làm điều này càng sớm càng tốt hơn cho con quý vị để phát triển hết khả năng.



Tại CPA chúng tôi giúp trẻ sơ sinh, trẻ em, thiếu niên và người lớn đang sống với khuyết tật thần kinh và thể chất để sống thoải mái nhất và tự lập nhất có thể được. Các nhóm trị liệu của chúng tôi thực hiện rất nhiều các phương pháp để cùng làm việc với các cá nhân và gia đình. Quý vị hãy liên lạc với chúng tôi để tìm hiểu những cách chúng tôi có thể hỗ trợ quý vị và giúp cho con quý vị phát triển được tốt hơn.

Chẩn đoán

Nếu trẻ bị chậm phát triển, có thể phải mất thời gian khá dài để tìm ra nguyên nhân. Bác sĩ gia đình sẽ giới thiệu quý vị tới bác sĩ chuyên khoa chẳng hạn như bác sĩ nhi đồng. Các chuyên viên y tế sẽ lấy chi tiết về gia đình và bệnh sử và khám cho trẻ. Họ có thể yêu cầu làm các xét nghiệm, có thể bao gồm:

- kiểm tra thính giác, khả năng nói và thị giác
- thử máu
- thử gien
- chụp scan, làm siêu âm, chụp quang tuyến để kiểm tra xem có vấn đề gì bất thường về thể chất hay không
- đánh giá tâm lý.

Đôi khi có thể đạt được kết quả chẩn đoán rõ ràng, nhưng không phải lúc nào cũng đạt được như vậy.

Sống với vấn đề chậm phát triển toàn diện

Nói chuyện với các bác sĩ về các phương cách trị liệu, các dịch vụ và điều trị hiện có cũng có thể là điều rất hữu ích để giúp quý vị hiểu được tình trạng của con mình và việc điều trị có thể đạt được kết quả như thế nào.

Quan trọng là tuy rằng có một số vấn đề chậm phát triển toàn diện là vĩnh viễn nhưng cũng có một số vấn đề khác có thể cải thiện được hoặc sẽ tự điều chỉnh trong thời kỳ thơ ấu. Các chuyên viên tâm lý, nhân viên cố vấn và nhân viên xã hội cũng có thể cung cấp sự hỗ trợ về tình cảm cho các cha mẹ phải đương đầu với chẩn đoán Chậm Phát triển Toàn diện và những tác động của vấn đề này đối với đời sống.



Có thông dịch viên sẵn sàng hỗ trợ quý vị tại tất cả các cuộc hẹn. Thông dịch viên là dịch vụ do chính phủ cung cấp miễn phí và có thể đưa vào kế hoạch NDIS của quý vị.

Chữa trị và trị liệu

Tốt nhất là trẻ được chăm sóc bởi nhóm nhân viên liên ngành có thể gồm có:

- bác sĩ gia đình và một số bác sĩ chuyên khoa
- trị liệu viên phục hồi chức năng
- vật lý trị liệu viên
- chuyên viên chỉnh ngôn.

Nhóm nhân viên liên ngành sẽ nói chuyện với quý vị về điểm mạnh và điểm yếu của trẻ, và sẽ giúp xây dựng bản kế hoạch bao gồm:

- ai là đầu mối liên lạc
- đánh giá định kỳ để kiểm tra quá trình tiến triển
- một số các dịch vụ can thiệp sớm.

Liên lạc với chúng tôi:



Gọi cho chúng tôi số: 1300 888 378



Email cho chúng tôi tới địa chỉ ask@cerebralpalsy.org.au



Vào trang mạng cerebralpalsy.org.au

