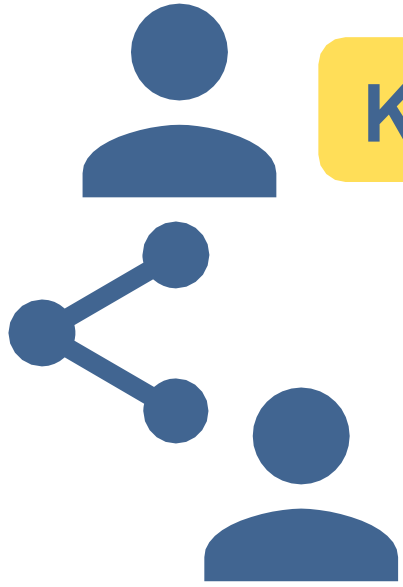


Các biện pháp can thiệp để cải thiện kết quả phục hồi chức năng trong bệnh bại não

TẠO SỰ TỰ TIN CHO TRẺ EM VÀ GIA ĐÌNH

Hướng dẫn bác sĩ lâm sàng làm việc với trẻ em và thanh thiếu niên bại não

Khi làm việc với trẻ em và thanh thiếu niên bị bại não, điều quan trọng là cần có sự kết nối giữa bác sĩ lâm sàng với gia đình, quan tâm tới các nhu cầu cá nhân và sở thích của trẻ, nhằm giúp họ thấy là họ có các kỹ năng và kiến thức để hỗ trợ con em mình.



KẾT NỐI

Xây dựng mối quan hệ hợp tác với trẻ em và gia đình là chìa khóa để can thiệp hiệu quả. Các gia đình hiểu con mình hơn bất kỳ ai khác, vì vậy họ nên được coi là chuyên gia trong việc chăm sóc con cái của họ.

Việc lắng nghe, thấu hiểu nhu cầu và sở thích của từng gia đình, đồng thời xây dựng một mối quan hệ hợp tác và bền chặt với thầy thuốc sẽ khiến các gia đình dễ dàng tuân thủ các khuyến nghị lâm sàng hơn, từ đó dẫn đến kết quả tốt hơn cho trẻ.

CHIA SẺ KIẾN THỨC VÀ BẰNG CHỨNG

Các thầy thuốc nên chủ động cung cấp cho trẻ em và gia đình bằng chứng cập nhật và các lựa chọn can thiệp, từ đó giúp các gia đình đưa ra quyết định sáng suốt về lựa chọn loại can thiệp nào là phù hợp nhất với con cái và gia đình họ. Cần tránh khuyến nghị các biện pháp can thiệp đã được chứng minh là không hiệu quả hay các biện pháp can thiệp mà nghiên cứu cho thấy không phù hợp với trẻ, dựa trên độ tuổi, khả năng hoặc chẩn đoán của trẻ.



Các gia đình có trẻ nhỏ hơn có thể muốn biết nhiều thông tin liên quan đến quá trình phát triển và tiên lượng ở trẻ bị bại não. Các bác sĩ nên cung cấp các thông tin này bằng cách sử dụng ngôn ngữ mang tính tích cực, tập trung vào tiềm năng của trẻ.

Đối với một số trường hợp, việc cung cấp quá nhiều thông tin có thể gây choáng ngợp cho gia đình trẻ. Vì vậy, các thầy thuốc cần điều chỉnh lượng thông tin cung cấp cho phù hợp với từng trẻ em và gia đình.



TRAO QUYỀN TỰ THỰC HÀNH

Thực hành tại nhà đã được chứng minh là cách hiệu quả nhất để đạt được mục tiêu khi các gia đình được cung cấp kiến thức, nguồn lực và hỗ trợ liên tục. Các thầy thuốc cần tìm cách đảm bảo các gia đình có thể thực hành một cách tự tin các bài tập luyện cho trẻ bên ngoài môi trường trị liệu, bao gồm cả việc hỗ trợ các gia đình tiếp cận bất kỳ dịch vụ và thiết bị cần thiết.

Các bác sĩ lâm sàng có thể sử dụng phương pháp đồng hành để giúp trẻ em và gia đình cảm thấy tự tin đối mặt với những thách thức mới hay nỗ lực đạt các mục tiêu mới mà không nhất thiết phải dựa vào sự có mặt của thường xuyên của thầy thuốc.

THÍCH ỨNG VỚI NHU CẦU VÀ SỞ THÍCH CÁ NHÂN

Can thiệp cần tập trung vào thực hành trực tiếp các mục tiêu của trẻ. Một kế hoạch về cách thức và thời điểm thực hành nên được xây dựng dựa trên sự hợp tác của trẻ và gia đình để đảm bảo kế hoạch đó là khả thi và được đứa trẻ và gia đình chấp nhận. Mức độ thực hành cần thiết sẽ tùy thuộc vào đứa trẻ và độ phức tạp của mục tiêu cần đạt được.

Các bài tập can thiệp phải hấp dẫn, tạo động lực cho trẻ và đủ độ thách thức để trẻ tiến bộ. Các biện pháp can thiệp gây đau đớn hoặc làm trẻ kiệt sức nên được điều chỉnh và cần xem xét các biện pháp can thiệp thay thế.

