

## ضمور العضلات

### الأعراض

ضعف العضلات هو العارض الرئيسي. سيبدو على الأطفال المصابين بالضمور العضلي الضعف والترنح أو سيجدون صعوبة في الزحف أو المشي. عادة ما يلاحظ على الأطفال الأكبر سنًا والمراهقين والبالغين المصابين بالضمور العضلي الشعور بالتعب والضعف كعلامة أولى. وفي وقت لاحق قد يؤثر ذلك على أجزاء كثيرة من الجسم.

### التشخيص

يمكن للطبيب العام (GP) أن يقدم المساعدة، وسوف يحيل الأطفال المشكوك في إصابتهم إلى أخصائي. وسيقوم بإجراء كشف وترتيب بعض الفحوصات، التي قد تشمل:

- فحوصات جينية - يجب إجراؤها مع طبيب أو مستشار في علم الوراثة، وليس عبر الإنترنت
- فحوصات على العضلات والأعصاب
- تحاليل الدم
- فحوصات على القلب والرئتين
- خزعة عضلية (أخذ جزء صغير من العضلة وفحصها تحت المجهر).

### ما هو الضمور العضلي؟

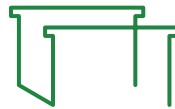
الضمور العضلي هو اسم لمجموعة من الأمراض الوراثية التي تسبب ضعف العضلات. بالنسبة لبعض الناس، يظهر في وقت مبكر من الحياة ويسبب مشاكل خطيرة. لكن بالنسبة للآخرين، يظهر لاحقاً ولا يسبب إعاقة خطيرة.

### أنواع الضمور العضلي

هناك العديد من أنواع الضمور العضلي - وأكثرها شيوعاً هي الضمور العضلي الدوشيني، وضمور بيكر العضلي، وضمور التوتير العضلي.

### الأسباب

يحدث الضمور العضلي بسبب مشكلة في الجين. وتسبب المشاكل الجينية المختلفة أنواعاً مختلفة من الضمور العضلي. في بعض الأحيان، يتم توريث مشكلة الجين من قبل أحد الوالدين، وأحياناً تحدث هذه المشكلة دون سبب واضح.



نحن في CPA نساعد الرضع والأطفال والمراهقين والبالغين الذين لديهم إعاقات عصبية وجسدية على أن يعيشوا حياة أكثر راحة واستقلالية ممكنة. تعمل فرق العلاج لدينا مع الأفراد والعائلات بعدة طرق. تواصل معنا لمعرفة كيف يمكننا دعمك وتحسين نمو طفلك.

## التعايش مع الضمور العضلي

معرفة أن الطفل مصاب بالضمور العضلي قد يكون أمرًا محزنًا جدًا لعائلة الطفل. وقد يكون من المفيد التحدث مع طبيب لمعرفة المزيد عن ضمور العضلات وحول الدعم المتاح من منظمات مثل منظمة ضمور العضلات (Muscular Dystrophy Foundation) ومنظمة ضمور العضلات أستراليا (Muscular Dystrophy Australia). وبمرور الوقت، قد تحتاج العائلات إلى المساعدة للحصول على:

- الدعم النفسي والعاطفي - تحدث إلى أخصائي نفسي أو مستشار نفسي أو أخصائي في الخدمة الاجتماعية
- المواءمة المنزلية - مثل السياج والمنحدرات والرافعات للمساعدة في الأحمال لتقليل مخاطر الإصابة
- المعدات والتكنولوجيا المساعدة - مثل دعائم الساق، والعصا، وإطار للمشي، وكروسي متحرك، ووسائل التواصل المساعدة وأجهزة دعم التنفس
- التمارين - تحدث إلى أخصائي علاج طبيعي أو أخصائي فيزيولوجيا التمارين حول التوصيات
- تغييرات في النظام الغذائي وغط الحياة
- الرعاية الشخصية والتمريضية - للمساعدة في ارتداء الملابس والاستحمام والطبخ والتغذية

## المداواة والعلاج

هناك الكثير من الأمور التي يمكن القيام به للمساعدة في إدارة الأعراض وتحسين نوعية الحياة وتقليل الإعاقة إلى الحد الأدنى. غالباً ما يُنصح الأطفال المصابون بالضمور العضلي بالانضمام إلى برنامج التدخل العلاجي المبكر.

من الناحية المثالية، ينبغي رعاية الأشخاص المصابين بالضمور العضلي من قبل فريق متعدد التخصصات. يجب أن يقودها طبيب عام (GP)، وقد تشمل:

- أخصائيون مثل طبيب أعصاب وطبيب قلب وطبيب تنفسي وجراح عظام وطبيب نفسي
- أخصائي علاج طبيعي
- معالج مهني
- أخصائي نفسي أو مستشار مسجل أو أخصائي في الخدمة الاجتماعية
- أخصائي في علاج النطق
- أخصائي تغذية.



المترجمون متاحون لدعمك خلال جميع مواعيدك. المترجمون الشفهيون مجانيون من الحكومة ويمكن تضمينهم في خطة البرنامج الوطني للتأمين ضد الإعاقة (National Disability Insurance Scheme) (NDIS) (Scheme)



**Cerebral Palsy**  
ALLIANCE

ابق على تواصل معنا:

اتصل بنا على الرقم 1300 888 378

راسلنا إلكترونياً على ask@cerebralpalsy.org.au

قم بزيارة موقع الانترنت cerebralpalsy.org.au

