



巨细胞病毒 (简称“CMV”)是在妊娠 期间由母亲传给婴儿的最常 见的感染。

澳大利亚每年估计有 2000 个婴儿出生时携带 CMV。其中约有 400 个将患上包括听力损失在内的长期残疾。

想获得更多信息?

澳大利亚政府:
卫生部 (Department of Health)
妊娠保健指南
[health.gov.au/resources/
pregnancy-care-guidelines/](http://health.gov.au/resources/pregnancy-care-guidelines/)

澳大利亚先天性 CMV 协会 (Congenital
CMV Association of Australia)
cmv.org.au

Cerebral Palsy Alliance 脑瘫患者联盟
cerebralpalsy.org.au/cmv/

NHMRC
保持健康——在幼儿教育和保育服务机构
中预防传染病 (第 5 版)

UNSW 的 POW 医院病毒学研究实验室
virologyresearch.unsw.edu.au

由下列机构联合发起的项目

扫描此处获取关于 CMV 的更多信息
或选购更多 CMV 宣传册



本倡议提出机构:



降低妊娠期 CMV 的风险

认真清洗 小心亲吻 不要分享



什么是 CMV? 巨细胞病毒 (简称“CMV”) 感染

CMV 是什么？

巨细胞病毒（简称“CMV”）是一种通过接触体液传播的常见病毒。

大多数本身健康的人感染 CMV 后并不会对其健康产生影响。而有些人会出现类似流感的症状，比如发烧和疲劳。

如果孕妇感染 CMV，她未出生的婴儿也有被感染的风险。这被称为先天性 CMV。虽然大多数出生时携带 CMV 的婴儿都是健康的，但先天性 CMV 也可能导致残疾，比如听力损失、脑瘫和学习障碍。CMV 也会导致死胎。

幼儿可通过尿液，唾液和鼻黏液将病毒传给照顾他们的人。

照顾儿童或和儿童一起工作的人群受感染的风险更高。

所有孕妇和那些计划怀孕的女性可以遵循简单的步骤来降低 CMV 的风险。

如何降低妊娠期 CMV 的风险

认真清洗



要认真洗手，尤其是在换尿布或擦鼻子后

小心亲吻



避免亲吻幼儿的嘴唇，以亲吻其额头代替

不要分享



不要与幼儿分享食物、饮料或餐具；不要将孩子的奶嘴或牙刷放入自己的口中

如果不能用水洗手，则可选择使用含酒精的手部消毒液。

这些步骤还可以降低患其他疾病的风险，比如感冒/流感和腹泻。良好的卫生习惯可让家人和孩子保持健康和强壮。

CMV 可以检测吗？

CMV 筛查并不适用于所有孕妇。建议对怀疑感染 CMV（如出现症状或超声波检查结果不正常）的女性进行检测。

建议对妊娠期间有 CMV 感染的母亲所生的婴儿或未通过新生儿听力测试的婴儿进行检测。

应定期为出生时感染 CMV 的婴儿检查听力和视力。有时未必会在孩子出生时发现问题。

CMV 可以治疗吗？

确诊感染 CMV 的孕妇应咨询医生，讨论治疗方案。

早期抗病毒治疗可能对感染 CMV 并在出生时有症状的婴儿有效。治疗事宜应咨询医生。

