



巨細胞病毒 (簡稱“CMV”) 是在妊娠 期間由母親傳給嬰兒的最常 見的感染。

澳洲每年估計有 2000 個嬰兒出生時攜帶 CMV。其中約有 400 個將患上包括聽力損失在內的長期殘疾。

想獲得更多資訊?

澳洲政府:
衛生部 (Department of Health)
妊娠保健指南
[health.gov.au/resources/
pregnancy-care-guidelines/](http://health.gov.au/resources/pregnancy-care-guidelines/)

澳洲先天性 CMV 協會 (Congenital CMV
Association of Australia)
cmv.org.au

Cerebral Palsy Alliance 腦癱患者聯盟
cerebralpalsy.org.au/cmv/

NHMRC
保持健康——在幼兒教育和保育服務機構
中預防傳染病 (第 5 版)

UNSW 的 POW 醫院病毒學研究實驗室
virologyresearch.unsw.edu.au

由下列機構聯合發起的項目

掃描此處獲取有關 CMV 的更多信息或
訂購更多 CMV 宣傳冊



此倡議提出組織:



降低妊娠期 CMV 的風險

認真清洗
小心親吻
不要分享



什麼是 CMV?
巨細胞病毒 (簡稱“CMV”) 感染

CMV 是什麼?

巨細胞病毒（簡稱“CMV”）是一種通過接觸體液傳播的常見病毒。

大多數自身健康的人士哪怕感染 CMV 都不會對其健康產生影響。而有些人會出現類似流感的症狀，比如發燒和疲勞。

如果孕婦感染 CMV，她未出生的嬰兒也有被感染的風險。這被稱為先天性 CMV。雖然大多數出生時攜帶 CMV 的嬰兒都是健康的，但先天性 CMV 也可能導致殘疾，如聽力損失、腦癱和學習障礙。CMV 也會導致死胎。

幼兒可通過尿液、唾液和鼻黏液將病毒傳給照顧他們的人。

照顧兒童或和兒童一起工作的人士受感染的風險更高。

所有孕婦和那些計畫懷孕的女性可以遵循簡單的步驟來降低 CMV 的風險。

如何降低妊娠期 CMV 的風險

認真清洗



要認真洗手，尤其是在換完尿布、擦完鼻子之後

小心親吻



避免親吻幼兒的嘴唇，以親吻其額頭代替

不要分享



不要與幼兒分享食物、飲料或餐具；不要將孩子的奶嘴或牙刷放入自己的口中

如果不能用水洗手，則可選擇使用含酒精的手部消毒液。

這些步驟還可以降低患其他疾病的風險，比如感冒/流感和腹瀉。良好的衛生習慣可讓家人和孩子保持健康和強壯。

CMV 可以檢測嗎?

CMV 篩查並不適用於所有孕婦。建議對懷疑感染 CMV（如出現症狀或超聲波檢查結果不正常）的女性進行檢測。

建議對妊娠期間有 CMV 感染的母親所生的嬰兒或未通過新生兒聽力測試的嬰兒進行檢測。

應定期為出生時感染 CMV 的嬰兒檢查聽力和視力。有時未必會在孩子出生時發現問題。

CMV 可以治療嗎?

確診感染 CMV 的孕婦應諮詢醫生，討論治療方案。

早期抗病毒治療可能對感染 CMV 並在出生時有症狀的嬰兒有效。治療事宜應諮詢醫生。

