

تقليل خطر الإصابة بـ CMV
أثناء الحمل

اغتسل بعناية
الحذر عند التقبيل
لا تشارك



ما هو CMV؟
عدوى الفيروس المضخم للخلايا (CMV)

هل تريدون الحصول على المزيد
من المعلومات؟

الحكومة الأسترالية:
Department of Health (دائرة الصحة)
إرشادات العناية بالحمل
[/health.gov.au/resources/pregnancy-care-guidelines](http://health.gov.au/resources/pregnancy-care-guidelines)

رابطة CMV الخلقى في أستراليا
(Congenital CMV Association of Australia)
cmv.org.au

Cerebral Palsy Alliance
[/cerebralpalsy.org.au/cmv](http://cerebralpalsy.org.au/cmv)

NHMRC
البقاء بصحة جيدة - الوقاية من الأمراض المعدية في
خدمات التعليم والرعاية في مرحلة الطفولة المبكرة
(الإصدار 5)

مختبرات أبحاث علم الفيروسات،
UNSW جامعة، POW مستشفى
virologyresearch.unsw.edu.au

مبادرة من

امسح ضوئياً هنا للحصول على مزيد من المعلومات بخصوص CMV أو
لتطلب المزيد من كتيبات CMV.



مبادرة من


Cerebral Palsy
ALLIANCE


Australian College of
Midwives


CMV
AUSTRALIA



الفيروس المضخم للخلايا (CMV)
هو العدوى الأكثر شيوعاً التي
تنتقل من الأمهات إلى الأطفال
أثناء الحمل.

يولد كل عام في أستراليا حوالي 2000 طفل مُصاب
بفيروس CMV. ومن بين هؤلاء حوالي 400 لديهم
إعاقات طويلة الأمد، بما في ذلك فقدان السمع.

ما هو CMV ؟

الفيروس المضخم للخلايا (CMV) هو فيروس شائع ينتشر من خلال ملامسة سوائل الجسم.

سيبقى معظم الأشخاص الأصحاء المصابين بفيروس CMV بصحة جيدة. قد تظهر على البعض أعراض شبيهة بأعراض الإنفلونزا، مثل الحمى والتعب.

إذا أصيبت المرأة الحامل بفيروس CMV، فهناك خطر من إصابة طفلها الذي لم يولد بعد. وهذا ما يسمى بفيروس CMV الخلقي. وفي حين أن معظم الأطفال الذين يولدون بفيروس CMV سيكونون بصحة جيدة، إلا أن الفيروس المضخم للخلايا CMV يمكن أن يسبب إعاقات بما في ذلك فقدان السمع والشلل الدماغي ومشاكل في التعلم. يمكن أن يسبب CMV أيضًا ولادة جنين ميت

يمكن للأطفال الصغار أن ينقلوا الفيروس إلى القائمين على رعايتهم من خلال البول وللعب وغشاء الأنف المخاطي.

يتعرض الأشخاص الذين يعتنون بالأطفال الصغار أو يعملون معهم لخطر متزايد للإصابة بالعدوى.

يمكن لجميع النساء الحوامل وأولئك الذين يخططون للحمل اتباع خطوات بسيطة لتقليل خطر الإصابة بفيروس CMV.

كيفية التقليل من خطر الإصابة بـ (CMV) أثناء الحمل

لا تشارك



لا تشارك الطعام أو المشروبات أو أدوات المائدة مع الأطفال الصغار وتجنب وضع دمىة الطفل أو فرشاة الأسنان في فمك

الحذر عند التقبيل



تجنب تقبيل الأطفال الصغار على الشفاه، وحاول التقبيل على الجبهة بدلاً من ذلك

اغتسل بعناية



اغسل اليدين بعناية، خاصة بعد تغيير الحفاضات ومسح الأنف

إذا لم يكن غسل اليدين ممكنًا، فإن معقمات الأيدي التي تحتوي على الكحول هي بديل جيد.

ستقلل هذه الخطوات أيضًا من خطر الإصابة بأمراض أخرى، مثل نزلات البرد/الأنفلونزا والإسهال. تطبيق النظافة الجيدة تحافظ على صحة وقوة العائلات والأطفال.

هل يمكن علاج فيروس CMV ؟

يجب على النساء الحوامل اللواتي تمّ تشخيصهن بفيروس CMV مراجعة الطبيب لمناقشة خيارات العلاج.

قد يساعد العلاج المبكر المضاد للفيروسات الأطفال المصابين بفيروس CMV والمرضى عند الولادة. يجب مناقشة العلاج مع الطبيب.

هل يمكنكم إجراء اختبار للكشف عن CMV ؟

لا يُنصح بإجراء فحص لفيروس CMV لجميع النساء الحوامل. في حالة الاشتباه في إصابة المرأة بفيروس CMV (ظهرت عليها أعراض أو كانت نتائج الفحص بالموجات فوق الصوتية غير طبيعية)، فقد يُوصى بإجراء الاختبار.

يُوصى بإجراء الاختبار للأطفال المولودين لأمهات مصابات بفيروس CMV أثناء الحمل أو الأطفال الذين لا يجتازون اختبار السمع لحديثي الولادة.

يجب فحص سمع وبصر الأطفال الذين يولدون مع فيروس CMV بانتظام. في بعض الأحيان، قد لا تظهر المشاكل عند الولادة.

