



# Εγκεφαλική παράλυση

## Τι είναι η εγκεφαλική παράλυση;

Εγκεφαλική παράλυση (Cerebral palsy), ή CP, είναι ένας γενικός όρος που αναφέρεται σε μια ομάδα διαταραχών οι οποίες επηρεάζουν την ικανότητα κίνησης ενός ατόμου.

Η λέξη «cerebral» σημαίνει «εγκεφαλική» και η λέξη «palsy» αναφέρεται στην «έλλειψη μυϊκού ελέγχου».

## Τύποι εγκεφαλικής παράλυσης

Η εγκεφαλική παράλυση επηρεάζει τον έλεγχο και το συντονισμό των μυών, με αποτέλεσμα να επηρεάζει τη στάση, την κίνηση και την ισορροπία ενός ατόμου. Ορισμένοι άνθρωποι που έχουν εγκεφαλική παράλυση έχουν επίσης προβλήματα με την όραση, την ακοή, την ομιλία και τη μάθηση. Ορισμένοι έχουν επιληψία.

Τα άτομα με σοβαρή εγκεφαλική παράλυση μπορεί επίσης να δυσκολεύονται να καταπίνουν, να αναπνέουν και να τρώνε. Μπορεί να δυσκολεύονται να ελέγξουν το κεφάλι και τον αυχένα τους και μπορεί να έχουν προβλήματα με την ουροδόχο κύστη και τα έντερα τους.

Ορισμένοι διαπιστώνουν ότι η μία πλευρά του σώματος επηρεάζεται πολύ περισσότερο από την άλλη. Κάποιοι διαπιστώνουν ότι τα πόδια τους επηρεάζονται πολύ περισσότερο από τα χέρια τους.

Κάθε άτομο είναι διαφορετικό. Ένα άτομο μπορεί να έχει αδυναμία στο ένα χέρι και να δυσκολεύεται σε εργασίες όπως το γράψιμο ή το δέσιμο των κορδονιών των παπουτσιών του. Ένα άλλο άτομο μπορεί να έχει ελάχιστο ή καθόλου έλεγχο στις κινήσεις ή στην ομιλία του και να χρειάζεται βοήθεια μέρα-νύχτα.

## Αιτίες

Για τους περισσότερους ανθρώπους με εγκεφαλική παράλυση, η αιτία είναι άγνωστη και δεν είναι μόνο μία η αιτία. Οφείλεται σε τραυματισμό του εγκεφάλου, συνήθως κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης της μητέρας ή του πρώτου μήνα ζωής.

## Ποια μωρά διατρέχουν τον μεγαλύτερο κίνδυνο;

Τα μωρά διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο από άλλους να πάθουν εγκεφαλική παράλυση αν:

- είναι αγόρια
- γεννιούνται μικρόσωμα
- γεννιούνται πρόωρα
- είναι το ένα μωρό από διδύμα ή τρίδυμα
- η μητέρα τους είχε λοίμωξη κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης
- παρουσιάστηκε πρόβλημα κατά τη διάρκεια της γέννησης.

Περίπου το 1% των ατόμων με εγκεφαλική παράλυση θα έχουν επίσης έναν αδελφό ή αδελφή με την πάθηση.

## Συμπτώματα

Δεν είναι εμφανείς όλες οι ενδείξεις εγκεφαλικής παράλυσης κατά τη γέννηση. Τα συμπτώματα μπορεί να γίνουν πιο εμφανή καθώς αναπτύσσονται τα βρέφη και τα παιδιά.

### Μωρά

Τα μωρά με εγκεφαλική παράλυση μπορεί:

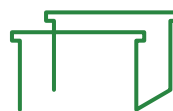
- να έχουν ατονία όταν τα σηκώνουν
- να μην μπορούν να κρατήσουν όρθιο το κεφάλι τους
- να έχουν ακαμψία στους μυς
- να έχουν καθυστερημένη ανάπτυξη
- να έχουν προβλήματα στο τάισμα ή στην κατάποση
- να προτιμούν να χρησιμοποιούν τη μία πλευρά του σώματός τους
- να μην κάνουν πολλούς ήχους
- να μη σας δίνουν μεγάλη σημασία.

### Παιδιά

Η σωματική ανάπτυξη μπορεί να είναι καθυστερημένη, αν τα παιδιά:

- δεν περπατούν έως τους 12-18 μήνες
- δεν λένε λέξεις ή δεν κάνουν απλές προτάσεις έως τους 24 μήνες
- έχουν δυσνόητη ομιλία
- έχουν πρόβλημα να τρώνε ή να πίνουν ορισμένα είδη τροφίμων.

Εάν το παιδί σας δεν εκπληρώνει τα συνήθη ορόσημα ή αν εμφανίζει ορισμένες από αυτές τις ενδείξεις εγκεφαλικής παράλυσης, θα πρέπει να μιλήσετε στον βρεφονηπιακό νοσηλεύτη ή στον γιατρό σας.



**Στο CPA βοηθάμε μωρά, παιδιά, εφήβους και ενήλικες που ζουν με νευρολογικές και σωματικές αναπηρίες να διάγουν όσο το δυνατόν πιο άνετη και ανεξάρτητη ζωή. Οι θεραπευτικές μας ομάδες συνεργάζονται με άτομα και οικογένειες με πολλούς τρόπους. Επικοινωνήστε μαζί μας για να μάθετε πώς μπορούμε να σας υποστηρίξουμε και να βελτιώσουμε την ανάπτυξη του παιδιού σας.**

## Διάγνωση

Η εγκεφαλική παράλυση είναι μια πολυσύνθετη πάθηση. Ορισμένες φορές, η διάγνωση μπορεί να πάρει πολύ καιρό, με επαναλαμβανόμενες εξετάσεις και επισκέψεις σε ειδικούς. Αυτό μπορεί να οφείλεται στο γεγονός ότι το παιδί έχει ήπια μορφή εγκεφαλικής παράλυσης, αλλά θα μπορούσε επίσης να οφείλεται στο ότι ο γιατρός χρειάζεται να βεβαιωθεί ότι δεν πρόκειται για άλλη πάθηση.

Μερικές φορές, ένα μωρό θα υποβληθεί σε μια γενική αξιολόγηση κινήσεων, όπου θα ληφθεί βίντεο του μωρού για πέντε λεπτά. Ένας επαγγελματίας υγείας αξιολογεί τον τρόπο κίνησης του μωρού. Αυτό μπορεί να γίνει οποιαδήποτε στιγμή από τη γέννηση έως την ηλικία των πέντε μηνών. Εάν προκύψει από μια γενική αξιολόγηση κινήσεων ότι ένα βρέφος διατρέχει «κίνδυνο εγκεφαλικής παράλυσης», η θεραπεία και η υποστήριξη μπορούν να ξεκινήσουν όσο το δυνατόν νωρίτερα. Ένα παιδί δεν χρειάζεται σαφή διάγνωση για να ξεκινήσει θεραπεία.

Εάν ανησυχείτε, μιλήστε στον γιατρό σας και στον βρεφονηπιακό νοσηλευτή. Αν δεν λάβετε απαντήσεις στις ανησυχίες σας, αναζητήστε και άλλη γνώμη.

### Πώς κάνουν οι γιατροί διάγνωση εγκεφαλικής παράλυσης;

Δίνουν ιδιαίτερη προσοχή στις κινήσεις του παιδιού και στην αίσθηση των μυών του. Οι γιατροί κοιτάζουν επίσης για τυχόν ασυνήθιστες στάσεις του σώματος ή αν το παιδί προτιμά τη μία πλευρά αντί για την άλλη.

Ενδέχεται να ζητήσουν να γίνουν εξετάσεις όπως MRI ή CT. Επίσης θα σας μιλήσουν και θα ακούσουν τις ανησυχίες σας.

## Διαβίωση με εγκεφαλική παράλυση

Η διάγνωση εγκεφαλικής παράλυσης μπορεί να σας προκαλέσει μεγάλη ταραχή. Ορισμένοι γονείς νομίζουν ότι θα έπρεπε να το γνωρίζουν, ή ότι το προκάλεσαν κατά κάποιο τρόπο οι ίδιοι. Αυτό δεν είναι αλήθεια. Οι οικογένειες θα χρειαστούν χρόνο για να συμβιβαστούν με όλα όσα συμβαίνουν. Η συνομιλία με γιατρό, ψυχολόγο, σύμβουλο ή κοινωνικό λειτουργό και με την Ένωση Εγκεφαλικής Παράλυσης (Cerebral Palsy Alliance) μπορεί να είναι πολύ χρήσιμη.

### Επικοινωνήστε μαζί μας:



Καλέστε μας στον αριθμό 1300 888 378



Στείλτε μας email στη διεύθυνση [ask@cerebralpalsy.org.au](mailto:ask@cerebralpalsy.org.au)



Επισκεφθείτε το [cerebralpalsy.org.au](http://cerebralpalsy.org.au)

## Αντιμετώπιση και θεραπευτική αγωγή

Στην ιδανική περίπτωση, τα παιδιά με εγκεφαλική παράλυση θα λαμβάνουν φροντίδα από μια πολυεπιστημονική ομάδα που θα μπορούσε να περιλαμβάνει:

- έναν γιατρό (GP)
- ειδικούς όπως παιδίατρο, νευρολόγο, χειρουργό ή άλλους
- έναν εργοθεραπευτή που βοηθά τα παιδιά να εκτελούν εργασίες όπως να ντύνονται ή να τρώνε ανεξάρτητα, και ο οποίος μπορεί να παρέχει συμβουλές για κατάλληλες δραστηριότητες παιχνιδιού
- έναν φυσιοθεραπευτή που βοηθά παιδιά με δεξιότητες όπως το να πιάνει με τα χεράκια του πράγματα και να περπατάει, και μπορεί επίσης να βοηθά με προβλήματα όπως η προβληματική ισορροπία και η μυϊκή αδυναμία
- έναν λογοπαθολόγο που βοηθά στην ανάπτυξη της γλώσσας και στην αντιμετώπιση προβλημάτων ομιλίας
- έναν παιδοψυχολόγο, ο οποίος μπορεί να παρακολουθεί τη συνολική ανάπτυξη και να διαχειρίζεται συμπεριφορικά ή συναισθηματικά προβλήματα
- έναν ακουολόγο (audiologist), ο οποίος μπορεί να αξιολογεί και να συμβουλεύει σχετικά με την ακοή ενός παιδιού
- έναν δάσκαλο ειδικής εκπαίδευσης, ο οποίος μπορεί να βοηθήσει στην παροχή ενός προγράμματος έγκαιρης παρέμβασης και να στηρίξει ένα παιδί στην προσχολική και σχολική του εκπαίδευση.

Η πολυεπιστημονική ομάδα θα συζητήσει σχετικά με τις ικανότητες και τις αδυναμίες ενός παιδιού και θα συνεργαστεί με την οικογένεια του παιδιού για την ανάπτυξη ενός σχεδίου. Αυτό είναι πιθανό να περιλαμβάνει:

- τον καθορισμό ατόμου που θα είναι το πρώτο σας σημείο επαφής
- την κατάρτιση σχεδίου τακτικών αξιολογήσεων για τον έλεγχο της προόδου
- ορισμένες υπηρεσίες έγκαιρης παρέμβασης.



**Διατίθενται διερμηνείες για να σας υποστηρίξουν σε όλα τα ραντεβού σας. Οι διερμηνείες διατίθενται δωρεάν από την κυβέρνηση και μπορούν να συμπεριληφθούν στο σχέδιο NDIS σας.**



**Cerebral Palsy**  
ALLIANCE