

# 뇌성마비



## 뇌성마비란 무엇인가?

뇌성마비, 또는 CP는 운동 기능에 영향을 미치는 일체의 장애를 통칭하는 용어입니다. 뇌성은 '뇌에 관한'이란 뜻이고, 마비는 '근육 통제력 상실'을 의미합니다.

## 뇌성마비의 유형

뇌성마비는 근육의 통제와 조정 능력에 영향을 미쳐, 자세와 동작, 균형에 영향을 미칩니다. 뇌성마비는 시력과 청력, 발화, 학습 능력에도 문제를 야기시킬 수 있으며, 간질을 일으키기도 합니다.

중증 뇌성마비의 경우, 삼키기와 숨쉬기, 음식 섭취에 어려움을 야기시킬 수 있습니다. 머리와 목을 제대로 가누지 못할 수도 있고, 대소변을 가리지 못할 수도 있습니다.

몸 한 쪽이 다른 쪽보다 더 심하게 마비된 경우도 있고, 팔보다 다리가 더 많이 마비된 경우도 있습니다.

나타나는 증상은 모두 다릅니다. 한 쪽 손에 힘을 쓸 수 없어서 쓰거나 신발 끈 매기가 어려운 경우도 있고, 동작이나 발화를 거의 또는 전혀 할 수 없어서 항상 다른 사람의 도움이 필요한 경우도 있습니다.

## 원인

뇌성마비의 원인은, 대부분의 경우, 미상이며, 여러가지 원인으로 발생하기도 합니다. 보통, 임신 중, 또는 출생 후 1개월 내에 발생한 뇌 손상이 그 원인입니다.

## 어떤 아기에게 뇌성마비가 발생할 위험이 높은가?

다음과 같은 아기의 경우, 뇌성마비가 발생할 위험이 더 높습니다:

- 남자 아기일 때
- 미숙아일 때
- 조산일 때
- 쌍둥이나 세 쌍둥이일 때
- 임신 기간 산모가 감염되었을 때
- 출산 시 문제가 있을 때.

형제나 자매가 함께 뇌성마비를 겪을 확률은 약 1%입니다.

## 증상

뇌성마비 증상이 출산 시 모두 다 발현되는 것은 아닙니다. 성장하면서 증상이 더 뚜렷해질 수 있습니다.

## 영유아

뇌성마비가 있는 아기들의 경우,

- 들어 올릴 때 축 처지는 느낌이 있을 수 있다
- 머리를 가누지 못할 수 있다
- 근육이 마비된 느낌이 드는 부분이 있을 수 있다
- 성장이 느릴 수 있다
- 먹거나 삼키기가 어려울 수 있다
- 몸의 한 쪽만 쓰기를 좋아할 수 있다
- 소리를 많이 안 낼 수 있다
- 주변에 신경을 안 쓸 수 있다.

## 아동

다음의 경우 아동의 신체 발달이 지연될 수 있습니다:

- 12-18개월까지 못 걷는다
- 24개월까지 말을 하지 못하거나 간단한 문장을 만들지 못한다
- 말을 알아듣기 어렵다
- 특정 음식을 먹거나 마시는 데 어려움을 겪는다.

만약 자녀가 통상적인 성장 단계에 미치지 못하거나 상기 뇌성마비 증상을 보일 경우, 유아기 전문 간호사나 의사와 상담해야만 합니다.



CPA는 신경학적이고 신체적인 장애를 가진 영유아와 아동, 십대, 성인들이 최대한 편안하고 독립적인 삶을 영위할 수 있도록 돕고 있습니다. CPA 치료팀은 다양한 방법으로 개인과 가족을 지원합니다. 어떤 지원이 제공되고 있는지, 자녀의 발달을 어떻게 개선시킬 수 있는지 직접 연락해서 확인해 보십시오.

## 진단

뇌성마비는 복잡한 병변입니다. 반복적인 테스트와 전문의 상담이 필요하기 때문에, 진단에 오랜 시간이 걸리기도 합니다. 이는 뇌성마비의 정도가 경증이기 때문일 수도 있고, 의사가 혹시라도 다른 병이 아닌지 면밀히 확인할 필요가 있기 때문이기도 합니다.

아기의 일반적인 운동능력 평가를 위해 아기의 움직임을 5분 정도 녹화하는 경우도 있습니다. 보건 전문의가 아기의 움직임을 평가합니다. 이 평가는 출생부터 생후 5개월 사이 어느 때이든 실시할 수 있습니다. 일반적인 운동능력 평가에서 아기가 '뇌성마비 위험'군에 속하는 것으로 판단될 경우, 최대한 빨리 치료와 지원을 시작할 수 있습니다. 치료 시작을 위해 명확한 진단이 필요하지 않습니다.

만약 걱정되는 점이 있으면, 담당 의사와 유아기 전문 간호사와 상담해 보십시오. 그래도 걱정거리가 해소되지 않으면, 2차 소견을 받아 보십시오.

### 의사가 뇌성마비를 어떻게 진단하는가?

의사들은 아이의 동작과 근육의 감각에 특히 주목할 것입니다. 또한 비정상적인 자세나 한쪽을 특히 더 많이 쓰는지 등을 살펴볼 것입니다.

의사가 MRI나 CT 촬영을 요구할 수도 있고, 부모의 의견을 묻고 걱정거리가 무엇인지 확인할 것입니다.

## 뇌성마비와 함께 살기

뇌성마비 진단을 받는다는 것은 매우 괴로운 일입니다. 자신들이 조심해야 했다거나, 원인 제공을 했다고 스스로를 탓하는 부모들도 있습니다. 그러나 그것은 사실이 아닙니다. 해당 상황이 발생하면, 가족들이 상황을 이해하고 받아들일 시간이 필요합니다. 의사나 정신과 전문의, 상담사, 또는 사회복지사와 뇌성마비 연맹에 지원을 요청하는 것이 크게 도움이 될 수 있습니다.

## 치료 요법

다음과 같은 전문가들이 참여하는 다중진료팀이 뇌성마비 아동의 치료를 담당하는 것이 이상적입니다:

- 일반 가정의
- 소아과 전문의, 신경과 의사, 외과의, 기타 전문의
- 옷 입기나 식사하기와 같은 일을 독립적으로 수행할 수 있도록 돕고, 적절한 놀이 활동에 대해 조언을 해 줄 수 있는 작업 치료사
- 물건 잡기, 걷기와 같은 능력을 수행할 수 있도록 돕고, 균형 능력 상실, 근육 약화와 같은 문제들에 대해 도움을 제공할 수 있는 물리치료사
- 언어 발달을 돕고 발화 문제를 치료할 수 있는 언어치료사
- 전반적인 발달을 모니터하고 행동이나 감정 문제를 관리할 수 있는 아동 정신과 의사
- 아이의 청력을 평가하고 조언을 해 줄 수 있는 청각 치료사
- 조기 중재 프로그램을 시행하고, 아이의 유치원 및 학교 생활에 도움을 제공할 수 있는 특수교육 교사.

다중진료팀이 아이의 장단점에 대해 알려주고, 가족과 함께 아이의 발달을 돕기 위해 다음과 같은 계획을 세울 것입니다:

- 최우선 연락처 선정
- 진행 상황 확인을 위한 정기 검진 계획 수립
- 조기 중재 서비스.



상담 중 통역 서비스를 받을 수 있습니다. 통역 서비스는 정부에서 무료로 지원하며, NDIS 계획에 포함될 수 있습니다.

### 연락처:



전화: 1300 888 378



이메일: [ask@cerebralpalsy.org.au](mailto:ask@cerebralpalsy.org.au)



웹사이트: [cerebralpalsy.org.au](http://cerebralpalsy.org.au)



**Cerebral Palsy**  
ALLIANCE