

脑性瘫痪



什么是脑性瘫痪?

脑性瘫痪, 又称脑瘫 (Cerebral Palsy, 英文简称: CP), 是一个总括术语, 涉及一组影响患者机体功能的病症。“脑性”意味着与一个人的大脑有关, “瘫痪”指这一综合征会导致患者缺失肌肉控制能力。

脑性瘫痪的类型

脑性瘫痪影响肌肉控制和协调能力, 导致患者的姿势、机体行动和平衡异常。部分脑瘫患者同时存在视力、听力、言语和学习障碍, 甚至还会癫痫发作。

脑瘫程度较重的患者也可能有吞咽、呼吸和进食等方面的障碍。此外, 他们也可能难以控制自己的头部和颈部, 并伴随有大小便方面的问题。

脑性瘫痪有时会对身体某一侧产生较严重的影响, 而对另外一侧的影响则较轻。部分患者的下肢障碍程度远远超过脑瘫对上肢的影响。

总而言之, 每一名患者的情况各不相同。一名患者可能只是某只手的机能较差, 无法正常完成书写或系鞋带等任务, 而另一名患者则可能基本或完全无法控制自己的行动和语言, 并且需要他人日夜随时协助。

病因

大部分脑性瘫痪患者的病因不明, 同时造成瘫痪的原因也可能不止一种。导致脑性瘫痪的大脑损伤通常发生在母亲怀孕或婴儿出生后的第一个月期间。

哪类婴儿风险最高?

有以下这些特征的婴儿发生脑性瘫痪的风险较大:

- 男婴;
- 出生时个体较小;
- 早产;
- 双胞胎或三胞胎中的一胎;
- 母亲在怀孕期间曾受到感染;
- 分娩过程中曾出现问题。

约有 1% 的脑瘫患儿的兄弟姐妹也会出现同样的问题。

症状

婴儿出生时, 并非所有脑性瘫痪的症状都能一目了然。部分症状随着婴幼儿发育会逐渐变得明显。

婴儿

脑瘫患儿可能:

- 抱起时肢体柔软无力;
- 不能抬头;
- 部分肌肉僵硬;
- 发育迟缓;
- 进食或吞咽有障碍;
- 较多使用身体的一侧;
- 很少发出声音;
- 眼睛“不跟人”。

幼儿

幼儿发育迟缓的迹象包括:

- 12至18个月时仍然不能行走;
- 24个月时仍然不能牙牙学语或说简单的句子;
- 言语不清;
- 吃喝某些类型的食物时有困难。

如果发现您的孩子没有达到发育阶段的里程碑, 或是他们出现这些脑性瘫痪的症状, 应该告诉母婴专科护士或医生。



CPA (脑性瘫痪患者联盟协会) 致力帮助患有神经性和生理残疾的婴幼儿、青少年和成年人尽可能拥有最优良舒适和独立的生活。我们的治疗团队以多种形式与患者以及他们的家庭合作, 争取最佳结果。请与我们联系, 了解本机构各项有助于改善您的孩子发育发展的服务项目。

诊断

脑性瘫痪是一种较为复杂的综合征，有时需要反复检测并咨询专科医生，故而诊断周期较长。这可能是因为脑瘫患儿的症状较为轻微，也可能是医生必须确保这些症状不是来自其他疾病。

部分情况下需要对婴幼儿作全面的机体运动评测，用视频持续五分钟记录婴幼儿的行为表现，然后由医生对婴幼儿的机体运动情况作出评估。这一测试可在婴幼儿出生后至满五个月前进行。如果这项评估的结果表明婴幼儿存在脑性瘫痪风险，则可以尽早实施治疗及其他辅助支持方案。即使没有完全确诊，也可以对婴幼儿开始相关的治疗。

如果您有任何顾虑，应该告诉母婴专科护士或医生。如果您的疑问或顾虑没有得解答，应该获取第二诊疗意见。

如何诊断脑性瘫痪？

医生会特别注意婴幼儿的机体运动和他们的肌肉张力，同时观察婴幼儿是否有异常的姿势或是否特别喜欢用身体的某一侧。

医生也可能使用MRI（磁共振成像）或CT（断层扫描）检查任何异常。此外，医生也会听取您的顾虑，并给予解释和建议。

支持脑瘫患儿的生活

得知孩子患有脑性瘫痪对所有父母亲都是一个重大的打击。有些父母亲觉得他们早就应该知道，或者认为这是自己的过错。这些想法是不正确的。每个家庭都需要时间来接受这一事实。与医生、心理学家、辅导员、社会工作者和脑性瘫痪患者联盟协会（Cerebral Palsy Alliance，英文简称：CPA）交谈，将会十分有帮助。

医护和治疗

脑瘫患儿在理想情况下将由多领域医护小组照顾，人员包括：

- 全科医生 (GP)；
- 儿科、神经科、外科或其他专科医生；
- 作业治疗师 (也称职业治疗师)，帮助患儿掌握诸如自行穿衣或进食等技能，同时也能建议合适的游戏活动；
- 物理治疗师，帮助患儿掌握诸如捡拾东西和走路等技能，同时还能矫正平衡感和肌肉无力等问题；
- 言语病理学家，帮助患儿发展语言能力并治疗言语障碍；
- 儿童心理学家，全面监测患儿的发展并管理其行为和情绪问题；
- 听力学家，评估患儿的听力并提出相关建议；
- 特殊教育教师，协助执行早期干预计划并为患儿在学前班和学校期间提供支持。

多领域医护小组成员将会讨论患儿的强项和弱项，并与他们的家人一起制定相关计划，内容可能包括：

- 确认医护团队的第一联系人；
- 制定定期评估以确认患儿进展的计划；
- 落实一系列早期干预服务。



我们能够安排口译员，协助您出席所有面谈和会议。政府提供的免费口译服务是包含在您的NDIS计划中的项目之一。

联系我们：

- ☎ 电话：1300 888 378
- ✉ 电邮：ask@cerebralpalsy.org.au
- 🌐 网址：cerebralpalsy.org.au

