



Cytomegalovirus (CMV) là bệnh lây từ mẹ sang con trong lúc mang thai phổ biến nhất.

Hàng năm ở Úc, theo ước tính, có khoảng 2000 trẻ sơ sinh chào đời bị nhiễm CMV. Trong số này có khoảng 400 trẻ sơ sinh sẽ bị khuyết tật lâu dài, bao gồm bị khiếm thính.

Muốn biết thêm thông tin?

Chính phủ Úc:
Tài liệu Hướng dẫn Chăm sóc Thai do Bộ Y tế (Department of Health) soạn thảo
health.gov.au/resources/pregnancy-care-guidelines/

Hiệp hội CMV Bẩm sinh Úc châu
(Congenital CMV Association of Australia)
cmv.org.au

Cerebral Palsy Alliance
cerebralpalsy.org.au/cmv/

RANZCOG
Phòng ngừa bệnh
cytomegalovirus bẩm sinh
tinyurl.com/RANZCOGpreventCMV

NHMRC
Giữ gìn Sức khỏe – Ngăn ngừa các bệnh truyền nhiễm tại các dịch vụ chăm sóc và giáo dục mầm non (Ấn bản lần thứ 5)

Các Phòng thí nghiệm Nghiên cứu Vi-rút,
Bệnh viện POW, UNSW
virologyresearch.unsw.edu.au

Sáng kiến của



Giảm nguy cơ CMV trong thai kỳ



Vậy CMV là gì?
Bệnh Cytomegalovirus (CMV)

CMV là gì?

Cytomegalovirus (CMV) là loại vi-rút phổ biến, lây lan khi tiếp xúc với dịch cơ thể.

Hầu hết những người khỏe mạnh bị nhiễm CMV sẽ vẫn khỏe mạnh. Một số người sẽ bị các triệu chứng giống như bị cúm, như sốt và mệt mỏi.

Nếu phụ nữ mang thai bị nhiễm CMV, thai nhi có nguy cơ cũng bị nhiễm bệnh này. Trường hợp này gọi là CMV bẩm sinh. Trong khi hầu hết trẻ em chào đời bị nhiễm CMV sẽ khỏe mạnh, CMV bẩm sinh có thể gây ra khuyết tật bao gồm bị khiếm thính, bại não và các vấn đề về học tập. Trong một số trường hợp hiếm xảy ra, CMV có thể đe dọa đến tính mạng.

Trẻ nhỏ có thể lây vi-rút sang cho người chăm sóc qua nước tiểu, nước bọt và nước mũi.

Những người chăm sóc hoặc làm việc với trẻ nhỏ dễ bị lây bệnh hơn.

Tất cả phụ nữ mang thai và những người định thụ thai có thể làm theo các bước đơn giản để giảm nguy cơ nhiễm CMV.

5 bước để giảm nguy cơ nhiễm bệnh



Rửa tay sau các công việc như thay tã



Không ăn chung đồ ăn, uống chung thức uống, xài chung đồ dùng và tránh đưa núm vú giả hoặc bàn chải đánh răng của trẻ vào miệng mình



Tránh tiếp xúc với nước bọt, hôn trẻ lên trán thay vì hôn môi



Cẩn thận thải bỏ tã lót, khăn lau đã qua sử dụng và khăn giấy



Làm sạch đồ chơi mà trẻ đã sờ chạm vào

Nếu không thể rửa tay, thì thuốc nước sát trùng tay có cồn là một lựa chọn thay thế tốt.

Những bước này cũng sẽ làm giảm nguy cơ bị các bệnh khác, như cảm/cúm và tiêu chảy. Thực hành cách giữ vệ sinh sạch sẽ để giữ cho gia đình và trẻ em khỏe và mạnh.

Quý vị có thể xét nghiệm tìm CMV không?

Không nên tầm soát CMV cho tất cả phụ nữ mang thai. Nếu phụ nữ bị nghi ngờ bị CMV (bị các triệu chứng hoặc kết quả siêu âm bất thường) thì có thể nên làm xét nghiệm.

Nên làm xét nghiệm cho trẻ do người mẹ nhiễm CMV trong khi mang thai sinh ra hoặc trẻ không đạt yêu cầu khi khám thính lực sơ sinh.

Trẻ sinh ra bị nhiễm CMV nên được khám thính lực và thị lực thường xuyên. Đôi khi, các vấn đề có thể không phát hiện ra khi em bé chào đời.

Có thể điều trị CMV được không?

Phụ nữ mang thai nhận được chẩn đoán bị CMV nên đi gặp bác sĩ để thảo luận về các cách điều trị.

Liệu pháp kháng vi-rút sớm có thể có ích cho trẻ sơ sinh bị nhiễm CMV và bị bệnh khi chào đời. Nên thảo luận việc điều trị với bác sĩ.