



巨細胞病毒 (簡稱“CMV”)是在妊娠 期間由母親傳給嬰兒的最常 見的感染。

澳洲每年估計有 2000 個嬰兒出生時攜帶 CMV。其中約有 400 個將患上包括聽力損失在內的長期殘疾。

想獲得更多資訊?

澳洲政府:
衛生部 (Department of Health)
妊娠保健指南
[health.gov.au/resources/
pregnancy-care-guidelines/](http://health.gov.au/resources/pregnancy-care-guidelines/)

澳洲先天性 CMV 協會 (Congenital CMV
Association of Australia)
cmv.org.au

Cerebral Palsy Alliance 腦癱患者聯盟
cerebralpalsy.org.au/cm/

RANZCOG
預防先天性巨細胞病毒感染
tinyurl.com/RANZCOGpreventCMV

NHMRC
保持健康——在幼兒教育和保育服務機構
中預防傳染病 (第 5 版)

UNSW 的 POW 醫院病毒學研究實驗室
virologyresearch.unsw.edu.au

由下列機構聯合發起的項目



降低妊娠期間 CMV 感染風險



那 CMV 是什麼?
巨細胞病毒 (簡稱“CMV”) 感染

CMV 是什麼?

巨細胞病毒（簡稱“CMV”）是一種通過接觸體液傳播的常見病毒。

大多數自身健康的人士哪怕感染 CMV 都不會對其健康產生影響。而有些人會出現類似流感的症狀，比如發燒和疲勞。

如果孕婦感染 CMV，她未出生的嬰兒也有被感染的風險。這被稱為先天性 CMV。雖然大多數出生時攜帶 CMV 的嬰兒都是健康的，但先天性 CMV 也可能導致殘疾，如聽力損失、腦癱和學習障礙。在極少數情況下 CMV 會危及生命。

幼兒可通過尿液、唾液和鼻黏液將病毒傳給照顧他們的人。

照顧兒童或和兒童一起工作的人士受感染的風險更高。

所有孕婦和那些計畫懷孕的女性可以遵循簡單的步驟來降低 CMV 的風險。

降低感染風險的 5 個步驟



處理完孩子的事務（如換尿布）後要洗手



不要和孩子共用食物、飲料及器皿，不要把孩子的安撫奶嘴或牙刷放進自己的嘴裡



避免接觸孩子的唾液，親吻孩子的前額而不是嘴唇



在扔尿片、用過的濕巾和紙巾時要小心



清潔孩子觸摸過的玩具

如果不能洗手，則可以選用酒精免洗洗手液進行消毒。

**這些步驟也會減少其他疾病的風險，如感冒/流感和腹瀉。
良好的衛生習慣可確保家人和孩子健康強壯。**

CMV 可以檢測嗎?

CMV 篩查並不適用於所有孕婦。建議對懷疑感染 CMV（如出現症狀或超聲波檢查結果不正常）的女性進行檢測。

建議對妊娠期間有 CMV 感染的母親所生的嬰兒或未通過新生兒聽力測試的嬰兒進行檢測。

應定期為出生時感染 CMV 的嬰兒檢查聽力和視力。有時未必會在孩子出生時發現問題。

CMV 可以治療嗎?

確診感染 CMV 的孕婦應諮詢醫生，討論治療方案。

早期抗病毒治療可能對感染 CMV 並在出生時有症狀的嬰兒有效。治療事宜應諮詢醫生。