



巨细胞病毒 (简称“CMV”)是在妊娠 期间由母亲传给婴儿的最常 见的感染。

澳大利亚每年估计有 2000 个婴儿出生时携带 CMV。其中约有 400 个将患上包括听力损失在内的长期残疾。

想获得更多信息?

澳大利亚政府:
卫生部 (Department of Health)
妊娠保健指南
[health.gov.au/resources/
pregnancy-care-guidelines/](http://health.gov.au/resources/pregnancy-care-guidelines/)

澳大利亚先天性 CMV 协会 (Congenital
CMV Association of Australia)
cmv.org.au

Cerebral Palsy Alliance 脑瘫患者联盟
cerebralpalsy.org.au/cm/

RANZCOG
预防先天性巨细胞病毒感染
tinyurl.com/RANZCOGpreventCMV

NHMRC
保持健康——在幼儿教育和保育服务机构
中预防传染病 (第 5 版)

UNSW 的 POW 医院病毒学研究实验室
virologyresearch.unsw.edu.au

由下列机构联合发起的项目



降低妊娠期间 CMV 感染风险



那 CMV 是什么?
巨细胞病毒 (简称“CMV”) 感染

CMV 是什么?

巨细胞病毒（简称“CMV”）是一种通过接触体液传播的常见病毒。

大多数本身健康的人感染 CMV 后并不会对其健康产生影响。而有些人会出现类似流感的症状，比如发烧和疲劳。

如果孕妇感染 CMV，她未出生的婴儿也有被感染的风险。这被称为先天性 CMV。虽然大多数出生时携带 CMV 的婴儿都是健康的，但先天性 CMV 也可能导致残疾，比如听力损失、脑瘫和学习障碍。在极少数情况下 CMV 会危及生命。

幼儿可通过尿液，唾液和鼻黏液将病毒传给照顾他们的人。

照顾儿童或和儿童一起工作的人群受感染的风险更高。

所有孕妇和那些计划怀孕的女性可以遵循简单的步骤来降低 CMV 的风险。

降低感染风险的 5 个步骤



处理完孩子的事务（如换尿布）后要洗手



不要和孩子共用食物、饮料及器皿，不要把孩子的安抚奶嘴或牙刷放进自己的嘴里



避免接触孩子的唾液，亲吻孩子的前额而不是嘴唇



在扔尿片、用过的湿巾和纸巾时要小心



清洁孩子触摸过的玩具

如果不能洗手，则可以选择用酒精免洗洗手液进行消毒。

**这些步骤也会减少其他疾病的风险，如感冒/流感和腹泻。
良好的卫生习惯可确保家人和孩子健康强壮。**

CMV 可以检测吗?

CMV 筛查并不适用于所有孕妇。建议对怀疑感染 CMV（如出现症状或超声波检查结果不正常）的女性进行检测。

建议对妊娠期间有 CMV 感染的母亲所生的婴儿或未通过新生儿听力测试的婴儿进行检测。

应定期为出生时感染 CMV 的婴儿检查听力和视力。有时未必会在孩子出生时发现问题。

CMV 可以治疗吗?

确诊感染 CMV 的孕妇应咨询医生，讨论治疗方案。

早期抗病毒治疗可能对感染 CMV 并在出生时有症状的婴儿有效。治疗事宜应咨询医生。