

## تقليل مخاطر الإصابة بفيروس CMV أثناء الحمل

## هل تريدون الحصول على المزيد من المعلومات؟

الحكومة الأسترالية:  
دائرة الصحة (Department of Health)  
إرشادات العناية بالحمل  
[health.gov.au/resources/  
pregnancy-care-guidelines/](http://health.gov.au/resources/pregnancy-care-guidelines/)

رابطة CMV الخلقى في أستراليا  
(Congenital CMV Association of Australia)  
[cmv.org.au](http://cmv.org.au)

Cerebral Palsy Alliance  
[cerebralpalsy.org.au/cmv/](http://cerebralpalsy.org.au/cmv/)

RANZCOG  
الوقاية من عدوى الفيروس المضخم للخلايا الخلقى  
[tinyurl.com/RANZCOGpreventCMV](http://tinyurl.com/RANZCOGpreventCMV)

NHMRC  
البقاء بصحة جيدة - الوقاية من الأمراض المعدية في  
خدمات التعليم والرعاية في مرحلة الطفولة المبكرة  
(الإصدار 5)

مختبرات أبحاث علم الفيروسات،  
مستشفى POW، جامعة UNSW  
[virologyresearch.unsw.edu.au](http://virologyresearch.unsw.edu.au)

مبادرة من



Cerebral Palsy  
ALLIANCE



إنّ ما هو CMV؟  
عدوى الفيروس المضخم للخلايا (CMV)



**الفيروس المضخم للخلايا (CMV)**  
هو العدوى الأكثر شيوعًا التي  
تنتقل من الأمهات إلى الأطفال  
أثناء الحمل.

يولد كل عام في أستراليا حوالي 2000 طفل مُصاب  
بفيروس CMV. ومن بين هؤلاء حوالي 400 لديهم  
إعاقات طويلة الأمد، بما في ذلك فقدان السمع.

## ما هو CMV ؟

الفيروس المضخم للخلايا (CMV) هو فيروس شائع ينتشر من خلال ملامسة سوائل الجسم.

سيبقى معظم الأشخاص الأصحاء المصابين بفيروس CMV بصحة جيدة. قد تظهر على البعض أعراض شبيهة بأعراض الإنفلونزا، مثل الحمى والتعب.

إذا أصيبت المرأة الحامل بفيروس CMV، فهناك خطر من إصابة طفلها الذي لم يولد بعد. وهذا ما يسمى بفيروس CMV الخلقي. وفي حين أن معظم الأطفال الذين يولدون بفيروس CMV سيكونون بصحة جيدة، إلا أن الفيروس المضخم للخلايا CMV يمكن أن يسبب إعاقات بما في ذلك فقدان السمع والشلل الدماغي ومشاكل في التعلم. وفي حالات نادرة، يمكن أن يكون فيروس CMV مهددًا للحياة.

يمكن للأطفال الصغار أن ينقلوا الفيروس إلى القائمين على رعايتهم من خلال البول وللعاب وغشاء الأنف المخاطي.

**يتعرض الأشخاص الذين يعتنون بالأطفال الصغار أو يعملون معهم لخطر متزايد للإصابة بالعدوى.**

**يمكن لجميع النساء الحوامل وأولئك الذين يخططون للحمل اتباع خطوات بسيطة لتقليل خطر الإصابة بفيروس CMV.**

## 5 خطوات لتقليل خطر الإصابة



قوموا بتنظيف الألعاب التي كان الأطفال على اتصال بها



تخلصوا بعناية من الحفاضات والمناديل المبللة والمناديل الورقية المستعملة



تجنبوا ملامسة اللعاب، وقبلوا الأطفال على جبينهم بدلاً من الشفاه



لا تشاركوا الأطعمة والمشروبات والأواني وتجنبوا وضع دمية أو فرشاة أسنان الأطفال في فمكم



اغسلوا يديكم بعد الأنشطة مثل تغيير الحفاضات

إذا كان غسل اليدين غير ممكن، فإن معقمات اليدين التي تحتوي على الكحول هي بديل جيد.

**ستقلل هذه الخطوات أيضًا من خطر الإصابة بأمراض أخرى، مثل نزلات البرد/الإنفلونزا والإسهال. إن ممارسات النظافة الجيدة تحافظ على صحة الأسرة والأطفال وقوتهم.**

## هل يمكن علاج فيروس CMV ؟

يجب على النساء الحوامل اللواتي تم تشخيصهن بفيروس CMV مراجعة الطبيب لمناقشة خيارات العلاج.

قد يساعد العلاج المبكر المضاد للفيروسات الأطفال المصابين بفيروس CMV والمرضى عند الولادة. يجب مناقشة العلاج مع الطبيب.

## هل يمكنكم إجراء اختبار للكشف عن CMV ؟

لا يُنصح بإجراء فحص لفيروس CMV لجميع النساء الحوامل. في حالة الاشتباه في إصابة المرأة بفيروس CMV (ظهرت عليها أعراض أو كانت نتائج الفحص بالموجات فوق الصوتية غير طبيعية)، فقد يُوصى بإجراء الاختبار.

يُوصى بإجراء الاختبار للأطفال المولودين لأمهات مصابات بفيروس CMV أثناء الحمل أو الأطفال الذين لا يجتازون اختبار السمع لحديثي الولادة.

يجب فحص سمع وبصر الأطفال الذين يولدون مع فيروس CMV بانتظام. في بعض الأحيان، قد لا تظهر المشاكل عند الولادة.