

# Καθορισμός λειτουργικών στόχων

Κατευθυντήριες οδηγίες για κλινικούς που εργάζονται με παιδιά και νέους με ΕΠ

Ο καθορισμός ουσιαστικών στόχων είναι η καλύτερη πρακτική για τους κλινικούς που εργάζονται με παιδιά και νέους με εγκεφαλική παράλυση. Η παρέμβαση θα πρέπει να ξεκινά με τον καθορισμό εξατομικευμένων, λειτουργικών στόχων που θα αποτελούν το επίκεντρο της παρέμβασης.

## ΟΙ ΣΤΟΧΟΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ...

### ΕΠΙΛΟΓΗ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

Θα πρέπει να αφιερώνεται χρόνος στην κατανόηση του τι είναι σημαντικό για το παιδί και στον καθορισμό λειτουργικών στόχων που εστιάζουν στη βελτίωση της ικανότητάς του να συμμετέχει σε δραστηριότητες που είναι πιο σημαντικές για αυτό. Εάν το παιδί δεν είναι σε θέση να προσδιορίσει ή να διατυπώσει τους δικούς του στόχους, η οικογένεια του θα πρέπει να ενθαρρύνεται να θέτει στόχους λαμβάνοντας υπόψη τις προτιμήσεις και τα ενδιαφέροντά του. Εάν τα παιδιά και οι οικογένειες δεν είναι σε θέση να προσδιορίσουν στόχους, οι θεραπευτές μπορούν να θέσουν στόχους που εστιάζουν στη βελτίωση της λειτουργικότητας του παιδιού.

### ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΙ

Οι λειτουργικοί στόχοι είναι στόχοι που αντικατοπτρίζουν τις δραστηριότητες καθημερινής ζωής, όπως η ικανότητα του παιδιού να κάθεται και να σηκώνεται από το κρεβάτι, να φοράει ένα μπλουζάκι ή να κάνει ποδήλατο. Οι λειτουργικοί στόχοι δεν είναι στόχοι που εστιάζουν σε υποκείμενες βλάβες όπως η βελτίωση της δύναμης, η αισθητηριακή επεξεργασία ή το εύρος των αρθρώσεων. Κάποιες φορές είναι σημαντικό να καθορίζονται βραχυπρόθεσμοι, πιο εφικτοί λειτουργικοί στόχοι, που να εξυπηρετούν τον μακροπρόθεσμο στόχο.

### ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟΙ

Οι στόχοι πρέπει να είναι συγκεκριμένοι, μετρήσιμοι, εφικτοί, ρεαλιστικοί και χρονικά προσδιορισμένοι (SMART). Οι στόχοι πρέπει να είναι προσεκτικά καθορισμένοι και να τροποποιούνται ανάλογα με την ικανότητα και την πρόοδο του παιδιού. Θα πρέπει να καθορίζεται ένα ρεαλιστικό χρονοδιάγραμμα εντός του οποίου μπορούν να επιτευχθούν οι στόχοι. Ένα πλάνο για το πώς θα επιτευχθούν είναι σημαντικός παράγοντας κατά τον καθορισμό εφικτών στόχων.

### ΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΟΙ ΑΠΟ ΟΛΟΥΣ ΣΑΝ ΟΜΑΔΑ

Όταν τα παιδιά αλληλεπιδρούν με πολλούς επαγγελματίες υγείας, είναι σημαντικό να θέτονται στόχοι και να σχεδιάζεται η παρέμβαση από όλη την ομάδα, με το παιδί και την οικογένεια να αποτελούν ενεργά μέλη της. Ο καθορισμός μικρού αριθμού στόχων (2-4) σημαίνει ότι η εξάσκηση είναι στοχευμένη και εφικτή και ότι το παιδί και η οικογένειά του είναι λιγότερο πιθανό να αισθάνονται φορτωμένοι με τον όγκο των συστάσεων.

### ΑΦΟΥ ΤΕΘΟΥΝ ΟΙ ΣΤΟΧΟΙ...



Θα πρέπει να δημιουργηθεί ένα πλάνο σε συνεργασία με το παιδί και την οικογένειά του για το πώς μπορούν να επιτευχθούν.



Θα πρέπει να δοθεί στην οικογένεια ένα αντίγραφο τους, το οποίο θα περιλαμβάνει και το χρονικό πλαίσιο εντός του οποίου θα επαναπροσδιοριστούν.



Οι στόχοι θα πρέπει να μετρώνται στην αρχή και στο τέλος της παρέμβασης, χρησιμοποιώντας εργαλεία όπως το Καναδικό Μέτρο Εκτέλεσης Έργου (Canadian Occupational Performance Measure) ή την Κλίμακα Αξιολόγησης των Κλινικών Παρεμβάσεων στα Παιδιά - Goal Attainment Scale. Οι στόχοι πρέπει να επανεξετάζονται τακτικά για να διασφαλίζεται ότι παραμένουν σχετικοί με τις αλλαγές στις προτιμήσεις και τις ικανότητες του παιδιού.