

# 포괄적 발달지연



## 포괄적 발달지연이란 무엇인가?

포괄적 발달지연, 또는 GDD는 아이가 여러 발달 영역에서 지연을 보이고, 이러한 지연이 적어도 6개월 이상 지속되는 경우를 지칭합니다. 지연은 언어, 동작, 사고, 감정 발달, 또는 기타 분야에서 일어날 수 있습니다.

## 원인

포괄적 발달지연은 여러가지 원인으로 발생할 수 있습니다. 예를 들면,

- 조산
- 유전적 요인
- 임신 중 또는 출산 직후 문제
- 시각, 청각, 발화 문제
- 뇌 손상이나 감염
- 빈번하거나 지속적인 질환과 입원
- 출생 후 초기 몇 달간 보살핌과 배려의 결여
- 영양실조.

## 증상

한 살이 되면, 아기들은 보통 스스로 일어나거나 몇 발자국을 걷고, “엄마”, “아빠”와 비슷한 소리를 낼 수 있으며, 간단한 요청에 반응을 보이고, 부모를 보면 웃습니다.

두 살이 되면, 아이들은 보통 잘 걷고, 낙서를 하며, 하지 말라는 말을 알아 듣습니다.

세 살이 되면, 아이들은 보통 계단을 오르내릴 수 있고, 짧은 문장으로 말을 하며, 다른 아이들에게 관심을 보입니다.

다섯 살이 되면, 아이들은 보통 가볍게 뛰 수 있고, 크레용을 잡을 수 있으며, 간단한 질문을 하고, 스스로 옷을 벗을 수 있습니다.

아이가 이러한 성장 단계별 특징을 보이지 않거나, 부모가 예상한 것만큼 성장하지 않는다면, 일반 가정의(GP)나 유아 전문 간호사와 상담해 보십시오. 이들이 그 이유를 잘 설명해 주고 어떻게 대처할 것인지에 대해 도움을 줄 것입니다. 이러한 조치가 빨리 이루어지면 질수록, 아이가 자신의 잠재력을 최대한 발휘할 수 있게 됩니다.



CPA는 신경학적이고 신체적인 장애를 가진 영유아와 아동, 십대, 성인들이 최대한 편안하고 독립적인 삶을 영위할 수 있도록 돕고 있습니다. CPA 치료팀은 다양한 방법으로 개인과 가족을 지원합니다. 어떤 지원이 제공되고 있는지, 자녀의 발달을 어떻게 개선시킬 수 있는지 직접 연락해서 확인해 보십시오.

## 진단

아이에게 발달지연이 발생한 경우, 그 원인을 찾는 데 시간이 상당히 소요될 수 있습니다. 일반 가정의와 소아과 전문의와 같은 전문가에게 사안을 연계할 것입니다. 보건 전문가들이 가족력과 병력을 조사한 다음, 아이의 상태를 진단하고, 다음과 같은 검사를 요청할 수 있습니다:

- 청력, 조음, 발화, 시력 검사
- 혈액검사
- 유전자 검사
- 신체적 장애를 확인하기 위한 스캔, 초음파, x-레이검사
- 심리 평가.

명확한 진단 결과가 나올 때도 있지만, 그렇지 않은 경우도 있습니다.

## 포괄적 발달지연과 함께 살기

의사에게 어떤 요법과 서비스, 치료가 가능한지 문의하는 것이 크게 도움이 됩니다. 해당 상담을 통해, 아이의 상태를 잘 이해하고 어떤 치료를 받을 수 있는지 알 수 있게 됩니다.

일부 포괄적 발달지연은 영구적인 반면, 또 다른 발달지연은 유년기 동안 개선되거나 저절로 교정될 수 있다는 점을 인지하는 것이 중요합니다. 정신과 의사와 상담사, 사회복지사들이 포괄적 발달지연 진단을 받는 것이 어떤 의미인지, 그로 인해 생활에 어떤 영향이 발생하는지에 대해 잘 이해할 수 있도록 부모들에게 정서적 지원을 해 줄 수 있습니다.



상담 중 통역 서비스를 받을 수 있습니다. 통역 서비스는 정부에서 무료로 지원하며, NDIS 계획에 포함될 수 있습니다.

## 치료 요법

다음과 같은 전문가들이 참여하는 다중진료팀이 발달지연 아동의 치료를 담당하는 것이 바람직합니다:

- 일반 가정의와 일부 전문의들
- 작업 치료사
- 물리치료사
- 언어치료사.

다중진료팀이 아이의 장단점에 대해 알려주고, 다음을 포함한 계획의 개발을 도울 것입니다:

- 최우선 연락자
- 진행 상황 확인을 위한 정기 검진
- 조기 중재 서비스.

### 연락처:



전화: 1300 888 378



이메일: [ask@cerebralpalsy.org.au](mailto:ask@cerebralpalsy.org.au)



웹사이트: [cerebralpalsy.org.au](http://cerebralpalsy.org.au)