

# Công nghệ Trợ giúp (Assistive Technology): trợ giúp sinh hoạt độc lập và nâng cao chất lượng cuộc sống



**Cerebral Palsy**  
ALLIANCE

Với 1 trong 5 người trên toàn cầu có khuyết tật dài hạn, hiện có rất nhiều cơ hội để Công nghệ Trợ giúp (AT, Assistive Technology) trợ giúp họ sinh hoạt độc lập và nâng cao chất lượng cuộc sống.

Tốc độ công nghệ sáng tạo ngày càng tăng nhanh có tiềm năng rất lớn để giảm bớt rào cản cho người khuyết tật và trở thành động lực mạnh mẽ để hòa nhập.

## Viết giấy đề xuất AT

Viết giấy đề xuất AT để trợ giúp cá nhân đạt được các mục tiêu về di chuyển, giao tiếp và tham gia theo cách thích hợp tác. Tại CPA, nhân viên trị liệu của chúng tôi thông thạo về việc cung cấp các dịch vụ AT theo các mục tiêu của khách hàng.



Nicole,  
khách hàng CPA

## Các loại AT

AT là thuật ngữ chung bao gồm các thiết bị trợ giúp, thích nghi và phục hồi chức năng dành cho người khuyết tật, bao gồm trình tự được sử dụng để lựa chọn và thực hiện. AT bao gồm các thiết bị trợ giúp trong nhiều lĩnh vực cuộc sống hàng ngày như:

- Dụng cụ ăn uống: muỗng, nĩa, đĩa, chén bát và dụng cụ mở chai lọ đã được cải biến thích hợp
- Thiết bị gia dụng giúp điều khiển môi trường: bật/tắt đèn, tivi, mở cửa ra vào hoặc bật máy điều hòa không khí
- Sản phẩm chăm sóc cá nhân và an toàn: giường và nệm giảm nhẹ lực đè đã được cải biến thích hợp, quần áo chuyên dụng và thiết bị báo động cá nhân để quý vị yên tâm khi ở nhà một mình
- Thiết bị giao tiếp và thông tin: thiết bị tạo tiếng nói hoặc chuột máy vi tính, bàn phím hoặc công tắc đã được cải biến thích hợp để trợ giúp sử dụng máy vi tính hoặc máy tính bảng, bộ khuếch âm tiếng nói và phần mềm máy vi tính như phần mềm nghe tiếng nói và phần mềm đọc màn hình
- Các vật dụng di chuyển cá nhân để trợ giúp di chuyển: dây quàng và dây đai để di dời, chân tay giả và dụng cụ chỉnh hình, gậy và khung giúp đi đứng, các vật dụng di chuyển có bánh xe như xe lăn và có gắn máy, xe đẩy chuyên dụng và vật dụng đỡ đệm khi ngồi
- Thiết bị giải trí: đồ chơi với công tắc đã được cải biến, giá đỡ máy chụp hình, xe đạp ba bánh hoặc xe đạp chuyên dụng, xe lăn đi trên bờ biển hoặc xe lăn thể thao cụ thể
- Sửa đổi nhà cửa: gắn lắp cầu thang nâng (stair lift) hoặc sửa đổi phòng tắm, nhà bếp hoặc các khu vực khác trong nhà
- Các sửa đổi xe cộ bao gồm điều chỉnh ghế ngồi trong xe và sự tiện dụng cho xe lăn.



## Đi tiên phong về AT ở Úc

Từ công trình nghiên cứu đẳng cấp thế giới của chúng tôi cho đến việc ra mắt Remarkable là chương trình tác động cấp tốc đầu tiên, chú trọng đến người khuyết tật tại Úc, chúng tôi cố gắng đi đầu trong việc cung cấp các giải pháp AT sáng tạo, độc đáo dành cho người khuyết tật. Đây là một số thiết bị và sản phẩm AT tân tiến chúng tôi đã mang đến Úc để cải thiện cuộc sống trẻ sơ sinh, trẻ em và người trưởng thành bị bệnh bại não và các bệnh khác nhau liên quan đến hệ thần kinh:

### RaceRunners

RaceRunning là môn thể thao đổi mới dành cho người khuyết tật, đặc biệt là người bị suy giảm khả năng giữ thăng bằng. Phát minh của Đan Mạch này đang nhanh chóng trở nên phổ biến. Lợi ích của môn thể thao này bao gồm tăng sức mạnh chân và phần cơ bắp chính, tăng cường chức năng sinh hoạt hàng ngày cũng như các khía cạnh về mặt xã hội và an sinh khi ở ngoài trời. CPA là cơ sở cung cấp RaceRunners đầu tiên ở Úc. Một trong những khách hàng của chúng tôi là vận động viên người Úc đầu tiên đã tham gia thi đua RaceRunning vào tháng 8 năm 2018 tại Copenhagen, Đan Mạch.

### Wizzy Bug

Wizzy Bug là thiết bị chuyên dụng dành cho trẻ em dưới 18 tháng tuổi. Thiết bị này giúp trẻ em không thể tự vận động có cơ hội để luyện tập nhận thức về vị trí, khoảng cách cũng như độ lớn và sẵn sàng để tự vận động thêm nữa. Tại CPA, các gia đình có thể dùng thử Wizzy Bug tại Ngày Vui chơi Di chuyển có Động cơ (Powered Mobility Play Days) tại các địa điểm trị liệu của chúng tôi. Ngoài ra, quý vị cũng có thể mượn Wizzy Bug dài hạn để sử dụng tại nhà và trong cộng đồng.

### Máy chạy bộ tập thể dục dành cho em bé

Mục đích tập luyện trên máy chạy bộ tập thể dục dành cho em bé là để tăng cường khả năng vận động để đi đứng ở trẻ em trước khi tập đi, dưới 3 tuổi bị bại não GMFCS I-III, Hội chứng Down hoặc chậm phát triển kỹ năng vận động khác. Máy chạy bộ tập thể dục này có thể di dời được và phù hợp với độ tuổi. Chuyên viên vật lý trị liệu của CPA kết hợp máy chạy bộ tập thể dục dành cho em bé như một phần trong chương trình huấn luyện máy chạy bộ tập thể dục tại nhà.

### Loop +

Loop + là công ty khởi nghiệp của Remarkable, đây là hình thức quản lý việc chăm sóc từ xa hỗ trợ các kế hoạch chăm sóc theo chỉ định của chuyên viên y tế lâm sàng và đối phó với rủi ro hàng ngày dành cho người bị hạn chế về khả năng vận động. Bộ phận theo dõi hoạt động dành cho người sử dụng xe lăn này tạo ra một vòng phản hồi tích cực với những người chăm sóc và chuyên viên y tế lâm sàng để đo lường và ngăn ngừa các rủi ro về sức khỏe như thương tích do lực đè gây ra.

### Lusio Rehab

Công ty khởi nghiệp Remarkable này là trải nghiệm phục hồi chức năng đã được ứng dụng hóa giống như trò chơi bằng cách sử dụng công nghệ có thể đeo được để khuyến khích người khuyết tật hoặc người bị thương. Công nghệ này khuyến khích trẻ em tiếp tục trị liệu và đạt được mục tiêu vận động bằng cách theo dõi chuyển động của mình khi chơi các trò chơi. CPA sử dụng các trò chơi phục hồi chức năng Lusio trong các chương trình trị liệu chuyên sâu để đạt được các mục tiêu về chức năng.



**WHO (Tổ chức Y tế Thế giới)**  
ước tính trên toàn cầu, hơn 1 tỷ người cần  
các sản phẩm trợ giúp và đến năm 2050,  
con số này sẽ tăng lên hơn 2 tỷ

Hãy liên lạc với chúng tôi nếu có bất kỳ nhu cầu nào về Assistive Technology (Công nghệ Trợ giúp):



Gọi điện cho chúng tôi qua số 1300 888 378



Gửi email cho chúng tôi theo địa chỉ  
ask@cerebralpalsy.org.au



Truy cập [cerebralpalsy.org.au](http://cerebralpalsy.org.au)



**Cerebral Palsy**  
ALLIANCE