

# التأخر العام للنمو

## ما هو التأخر العام للنمو؟

يستخدم مصطلح التأخر العام للنمو، أو GDD، عندما يبدو على الطفل تأخيرات في عدة مجالات من النمو، وتستمر هذه التأخيرات لمدة ستة أشهر على الأقل. قد تكون التأخيرات في مجال الكلام أو الحركة أو التفكير أو النمو العاطفي أو في مجالات أخرى.

## الأسباب

هناك العديد من الأسباب المحتملة للتأخر العام للنمو. تشمل هذه الأسباب ما يلي:

- ولادة الطفل قبل الأوان
- حالة وراثية
- مشاكل في الحمل أو بعد الولادة بقليل
- مشاكل في الرؤية أو السمع أو الكلام
- إصابات أو التهابات في المخ
- المرض والاستشفاء المتكرر أو المستمر
- قلة الرعاية العطفية والاهتمام في الأشهر الأولى من الحياة
- سوء التغذية.

## الأعراض

يبلغ الأطفال سنة من العمر، يمكنهم عادةً النهوض بأنفسهم أو مشي بضع الخطوات، ويمكنهم أن يقولوا كلمات مثل 'ماما' و 'أبأ' وأن ينفذوا بعض الطلبات البسيطة ويتسموا عندما يرون والديهم.

يبلغ الأطفال سنتين من العمر، يمكنهم عادةً المشي بشكل جيد والخربشة والفهم عندما يُطلب منهم عدم فعل شيء ما.

يبلغ الأطفال سن الثالثة، يمكنهم عادةً صعود ونزول السلالم والتحدث بجمل قصيرة وإبداء الاهتمام بالأطفال الآخرين.

ويبلغهم سن الخامسة، يمكنهم عادةً القفز وحمل قلم تلوين وطرح أسئلة بسيطة وخلع ملابسهم.

إذا كان طفلك لا يصل إلى هذه المعالم أو لا ينمو حسبما تتوقعه، راجع طبيبك أو ممرض الطفولة المبكرة. يمكن للممرض أو الطبيب مساعدتك في فهم أسباب ذلك ومساعدتك في تحديد ما يجب القيام به. وكلما أبكرت في القيام بذلك زادت إمكانية بلوغ طفلك إمكاناته الكاملة.



في CPA، نساعد الرضع والأطفال والمراهقين وبالغين الذين يعانون من إعاقات عصبية وجسدية على أن يعيشوا حياة أكثر راحة واستقلالية بأكبر قدر ممكن. تعمل فرق العلاج لدينا مع الأفراد والعائلات بطرق عديدة. تواصل معنا لمعرفة كيف يمكننا مساعدتك وتحسين نمو طفلك.

## التشخيص

إذا كان الطفل يعاني من تأخر في النمو، قد يستغرق الأمر بعض الوقت لمعرفة السبب. سيقوم الممارس العام بإحالة العائلة إلى أخصائي مثل طبيب الأطفال. سیدرس المهنيون الصحيون التاريخ العائلي والتاريخ الطبي وسيقومون بفحص الطفل. وقد يطلبون إجراء فحوص قد تشمل ما يلي:

- فحوص السمع والصوت والنطق والبصر
- تحاليل الدم
- فحوص وراثية
- فحوص بالأشعة والموجات فوق الصوتية والأشعة السينية للتحقق من وجود تشوهات جسدية
- تقييم نفسي.

في بعض الأحيان، يمكن الوصول إلى تشخيص واضح. لكن في بعض الأحيان الأخرى لا يمكن ذلك.

## التعايش مع التأخر العام للنمو

قد يكون التحدث إلى الأطباء حول العلاجات والخدمات والمعالجات المتاحة مفيداً للغاية. يمكن أن يساعدك ذلك في فهم حالة طفلك وما الذي يمكن أن تحققه هذه العلاجات.

المهم في الأمر أن بعض التأخيرات العامة للنمو تكون دائمة في حين أن البعض قد يتحسن أو يصحح نفسه خلال فترة الطفولة. يمكن لعلماء النفس والمستشارين والأخصائيين الاجتماعيين أيضاً تقديم الدعم العاطفي للآباء والأمهات الذين يتعاملون مع ما يعنيه تشخيص التأخر العام للنمو وكيف سيؤثر على حياتهم.



يتوفر مترجمون شفهيون لمساعدتك خلال جميع مواعيدك، علماً بأن خدمة المترجمين الشفهيين مجانية من الحكومة ويمكن شملهم في خطة NDIS الخاصة بك.

## العلاج والمعالجة

في الحالات المثالية، سيتم الاعتناء بالطفل من قبل فريق متعدد التخصصات يمكن أن يشمل ما يلي:

- طبيب عام وبعض الأطباء الاختصاصيين
  - معالج مهني
  - أخصائي علاج طبيعي
  - أخصائي في الكلام.
- سيتحدث هذا الفريق متعدد التخصصات عن نقاط القوة والضعف لدى الطفل، وسيساعد في وضع خطة تغطي الأمور التالية:
- أول نقطة اتصال
  - تقييمات منتظمة للتحقق من التقدم الذي يتم إحرازه
  - بعض خدمات التدخل المبكر.

## تواصل معنا:

اتصل بنا على الرقم 1300 888 378

ابعث إلينا رسالة إلكترونية على العنوان [ask@cerebralpalsy.org.au](mailto:ask@cerebralpalsy.org.au)

قم بزيارة [cerebralpalsy.org.au](http://cerebralpalsy.org.au)