

# التكنولوجيا المساعدة :(Assistive Technology) تدعم الاستقلالية ونوعية الحياة

فمع وجود شخص واحد من كل خمسة أشخاص مصاب بإعاقة على مستوى العالم، هناك فرصة هائلة للتكنولوجيا المساعدة (Assistive Technology) (AT) لدعم استقلاليتهم ونوعية حياتهم.

يمنح المعدل المتسارع للابتكار التكنولوجي إمكانات هائلة لتقليل الحواجز أمام الأشخاص ذوي الإعاقة ويجعله دافعاً قوياً للإدماج.

## أنواع AT

إنّ AT هو مصطلح شامل يشمل الأجهزة المساعدة والتكيفية وإعادة التأهيل للأشخاص ذوي الإعاقة، بما في ذلك الإجراءات المستخدمة في الاختيار والتنفيذ. وتشمل AT المعدات التي تقدم المساعدة في العديد من مجالات الحياة اليومية مثل:

- أدوات الأكل والشرب: أدوات المائدة والأطباق والأوعية وفتاحات المرطبات الملائمة
- معدات خاصة بالمهام المنزلية للمساعدة في التحكم في البيئة: تشغيل/ إطفاء الأنوار، أو أجهزة التلفزيون، أو فتح الباب الأمامي أو تشغيل مكيف الهواء
- منتجات خاصة بالعتاينة الشخصية والسلامة: الأسرة الملائمة والفرشاة التي تعنى بتخفيف ضغط الألام والملابس المتخصصة وأجهزة الإنذار الشخصية لراحة البال عندما تكون في المنزل بمفردك
- معدات الاتصال والمعلومات: أجهزة توليد الكلام أو فأرة الكمبيوتر أو لوحات المفاتيح أو المفاتيح المعدلة للمساعدة في استخدام جهاز كمبيوتر أو جهاز لوحي، ومكبرات الصوت وبرامج الكمبيوتر مثل برامج التعرف على الصوت وقارئات الشاشة
- أدوات التنقل الشخصية للمساعدة في عمليات النقل: الرافعات وأحزمة النقل، والأطراف الصناعية وتقويم العظام، والعصي وإطارات المشي، وأدوات الحركة ذات العجلات مثل الكراسي المتحركة اليدوية والكهربائية، وعربات الأطفال المتخصصة ودعمات المقاعد
- معدات الترفيه: تبديل الألعاب المكيفة، وحاملات الكاميرة، والدراجات ذات الثلاث عجلات المتخصصة أو الدراجات، والكراسي المتحركة الشاطئية أو الكراسي المتحركة الرياضية المحددة
- تعديلات في المنزل: تركيب مصعد على الدرج أو تعديل حمام أو مطبخ أو أماكن أخرى بالمنزل
- تعديلات على السيارة بما في ذلك تكييف مقاعد السيارة وسهولة الوصول إلى الكراسي المتحركة.

## وصف AT

يعتبر وصف AT لدعم الأفراد لتحقيق أهداف حركتهم وتواصلهم ومشاركتهم نهجاً تعاونياً. ففي CPA، يتمتع طاقمنا العلاجي بمهارة في تقديم خدمات AT لتلبية أهداف زبائننا.



## الكُرسي الكهربائي المتحرك ويزي باغ (Wizzy Bug)

Wizzy Bug عبارة عن قطعة من المعدات المتخصصة للأطفال حتى سن 18 شهراً. إنها تمنح الأطفال غير القادرين على التحرك بشكل مستقل فرصة للعمل على التوعية بخصوص المكان والاستعداد للتحرك باستقلالية أكبر. ففي CPA، يمكن للعائلات تجربة Wizzy Bug في أيام اللعب الحركية على الطاقة (Powered Mobility Play Days) والمكان هو مواقعنا العلاجية. يتوفر قرض طويل الأجل خاص بـ Wizzy Bug أيضاً للاستخدام في المنزل وفي المجتمع.

## أجهزة المشي الخاصة بالرضع

يهدف تدريب جهاز المشي للرضع إلى زيادة المهارات الحركية في الوقوف والمشي عند الأطفال قبل المشي الذين تقل أعمارهم عن 3 سنوات المصابين بالشلل الدماغي GMFCS I-III أو متلازمة داون أو أي تأخير حركي آخر. أجهزة المشي هذه محمولة ومناسبة للعمر. يدمج أخصائيو العلاج الطبيعي الخبراء في CPA جهاز المشي للأطفال كجزء من برنامج التدريب على جهاز المشي المنزلي.

## Loop +

إنّ بدء تشغيل Remarkable + loop هو عبارة عن نظام أساسي لإدارة الرعاية عن بُعد يدعم خطط الرعاية التي يحددها الطبيب وإدارة المخاطر اليومية للأشخاص ذوي الحركة المحدودة. ينشئ متتبع النشاط لمستخدمي الكراسي المتحركة حلقة ردود فعل إيجابية مع مقدمي الرعاية والأطباء لقياس ومنع المخاطر الصحية مثل إصابات بسبب الضغوطات على الجلد.

## Lusio لإعادة التأهيل

إنّ هذه الـ Remarkable الناشئة الرائعة هي تجربة إعادة تأهيل محببة تستخدم تكنولوجيا يمكن ارتداؤها لتحفيز الأشخاص ذوي الإعاقة أو الذين تعرضوا لإصابة. تشجع هذه التقنية الأطفال على مواصلة العلاج وتحقيق أهداف حركتهم من خلال تتبع حركتهم أثناء ممارسة الألعاب. يستخدم CPA ألعاب Lusio لإعادة التأهيل في برامج العلاج المكثف للعمل على الأهداف الحركية.



## ريادة الـ AT في أستراليا

من أبحاثنا ذات المستوى العالمي إلى إطلاق أول مسرّع تأثيري يركز على الإعاقة في أستراليا، Remarkable، نحن نسعى جاهدين لتكون في طليعة تقديم حلول AT مبتكرة وفريدة من نوعها للأشخاص الذين عندهم إعاقة. هذه بعض من أحدث معدات ومنتجات AT التي جلبناها إلى أستراليا لتحسين حياة الرضع والأطفال والبالغين المصابين بالشلل الدماغي ومجموعة من الحالات العصبية:

## المتسابقون (RaceRunners)

RaceRunning هي رياضة مبتكرة للأشخاص ذوي الإعاقة، لا سيما الذين يعانون من ضعف التوازن. يكتسب هذا الاختراع الدانمركي شعبية سريعة. وتشمل فوائده بناء قوة الساق والجذع، وزيادة الحركة اليومية، بالإضافة إلى الجانب الاجتماعي والصحي بالتواجد في الهواء الطلق. إنّ CPA هي المزود الأول لـ RaceRunners في أستراليا. فلقد كان أحد زبائننا أول رياضي أسترالي يتنافس في RaceRunning في أغسطس/ آب 2018 في كوبنهاغن، في الدنمارك.



تقدّر WHO أن أكثر من 1 مليار شخص على مستوى العالم يحتاجون إلى منتجات مساعدة، وبحلول عام 2050 سيزداد هذا العدد إلى أكثر من 2 مليار شخص



قم بالتواصل معنا فيما يختص بجمع احتياجاتك من التكنولوجيا المساعدة  
(Assistive Technology):

اتصل بنا على 1300 888 378

راسلنا على ask@cerebralpalsy.org.au

قم بزيارة cerebralpalsy.org.au

